

Healthy Aging Week 2023

Across and Beyond Disciplines

Alba
Fondazione Ferrero
6-11 Novembre



TIMETABLE

6

NOV

Nuovi modelli di assistenza
sanitaria territoriale

7

NOV

Effects of anti-aging redox
medicine on health and lifespan

8

NOV

NEAR – New possibilities
for the aging research in Europe

9

NOV

Alimentazione e longevità
Il diabete nell'anziano

10

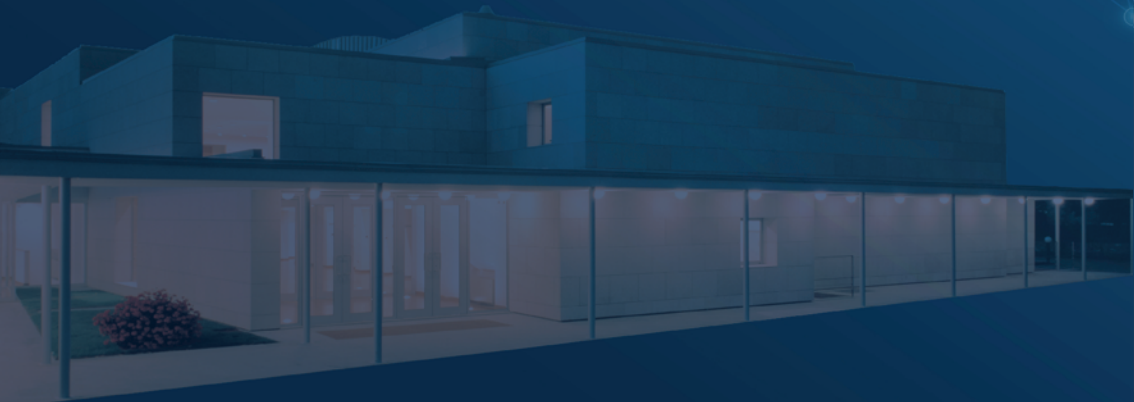
NOV

L'anziano chirurgico
La transizione demografica

11

NOV

Il mio esperimento di longevità
Sguardi sul futuro biologico,
esistenziale, spirituale



Healthy Aging Week 2023

Across and Beyond Disciplines

Organizzato da

Fondazione Piera Pietro e Giovanni Ferrero

In collaborazione con

Accademia di Medicina di Torino

Karolinska Institutet di Stoccolma

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

Presidente onorario

Maria Franca Ferrero

Presidente Fondazione Ferrero

Presidenti

Franco Anelli

Magnifico Rettore Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

Maria Ankarcrona

Department Head Neurobiology, Care Sciences and Society

Karolinska Institutet di Stoccolma

Giancarlo Isaia

Presidente Accademia di Medicina di Torino

Bartolomeo Salomone

Presidente Ferrero S.p.A.

Patrocini richiesti

Parlamento Europeo

Presidenza del Consiglio dei Ministri

Istituto Superiore di Sanità

Università Campus Bio-Medico di Roma

Università del Piemonte Orientale

Università degli Studi di Torino

Regione Piemonte

Provincia di Cuneo

Comune di Alba

ASL CN2 Alba-Bra

Ordine dei Medici della Provincia di Cuneo

European Union Geriatric Medicine Society

Society for Free Radical Research International

Società Italiana di Gerontologia e Geriatria

Società Italiana di Medicina Interna

Accademia di Geriatria

Fondazione per l'Osteoporosi

Italia Longeva

CORSO ECM - LINGUA: ITALIANO

Nuovi modelli di assistenza sanitaria territoriale

Organizzato da Fondazione Ferrero, Accademia di Medicina di Torino e ASL CN2 Alba-Bra

14.00 Registrazione partecipanti e welcome coffee

15.00 Saluti istituzionali

Letture inaugurale

Marco Inzitari

Cure intermedie: supporto alle cure primarie nell'integrazione sanitaria e sociale per gli anziani fragili

Prima Sessione: La gestione dell'anziano fragile

Moderatori: **Luigi Maria Pernigotti, Vincenzo Villari**

15.30 **Gianluca Isaia**

I benefici clinici, cognitivi e sociali della gestione domiciliare dell'anziano fragile

15.50 **Renata Marinello**

L'ospedale a casa: vecchio modello per nuove esigenze

16.10 **Giulio Fornero**

Il documento dell'Accademia di Medicina di Torino

Seconda Sessione: L'esperienza del Piano Cronicità dell'ASL CN2 Alba-Bra

Moderatori: **Luciano Bertolusso, Andrea Gonnella**

16.30 **Elio Laudani**

I determinanti della cronicità

16.50 **Annamaria Gianti**

Il piano locale della cronicità: esperienza ed implementazione

17.10 **Paola Geloso**

Il medico di Medicina Generale e la gestione del paziente cronico pluripatologico

17.30 **Sabrina Contini**

L'infermiere di comunità: competenze nella presa in carico delle persone con malattie croniche

17.50 Conclusioni

18.00 Compilazione questionari ECM

18.15 Fine corso



WORKSHOP - LINGUA: INGLESE

Effects of Anti-Aging Redox Medicine on Health and Lifespan

Organizzato da Oxygen Club of California in collaborazione con Fondazione Ferrero e Soremartec

9.00 Welcome Address

Opening remarks: **Ettore Bologna, Roberto Menta, Giuseppe Poli, Enrique Cadenas**

9.30

Keynote Lecture

Chair: **Giovanni Mann**

Michael Ristow

Small molecule-mediated geroprotection and promotion of healthspan

Session I: Vitamins

Chairs: **Hüveyda Başağa, Anne Nègre-Salvayre**

10.30 **Maret Traber**

Expanding on vitamin E protection against metabolic dysregulation

11.00 **Lucia Malaguarnera**

Antioxidative effects of vitamin D in muscle dysfunction

11.30 **Tilman Grune**

Vitamins: key players in the redox status of the elderly

Session II: Diet and Health

Chairs: **Josiane Cillard, Gabriella Leonarduzzi**

12.00 **Laura De Gara**

Plant bio-active molecules: from molecular mechanism to health

12.30 **Roberto Menta**

Plant-based food: a perspective on nutritional and technological issues

13.00 **Sebastiano Banni**

Impact of dietary palmitic acid on metabolic flexibility

13.30 Light Lunch

Session III: Geroprotectors and Muscle Function

Chairs: **Fiorella Biasi, Giuseppe Valacchi**

15.00 **Malcolm J. Jackson**

Redox control of signaling responses to contractile activity and ageing in skeletal muscle

15.30 **Victor M. Victor**

Metformin and its redox-related mechanism/s of action in type 2 diabetes

16.00 **Ilaria Bellantuono**

The role of senotherapeutics in the treatment of multimorbidity and frailty

16.30 **Jordi Muntané**

Impact of rapamycin derivatives and their FKBP binding in the mTOR signaling in liver cells

17.00 ROUND TABLE DISCUSSION: *Which role for redox-active compounds in therapeutical protocols for >55 age patients?*

José Viña, Ettore Bologna, Giovanni Mann, Juan Sastre, Giuseppe Valacchi

18.00 Closing remarks: **Giuseppe Poli, Enrique Cadenas**

WORKSHOP - LINGUA: INGLESE

NEAR – New Possibilities for the Aging Research in Europe

Organizzato da Karolinska Institutet di Stoccolma in collaborazione con Fondazione Ferrero

Morning session I

Chair: **Maria Eriksdotter**

9.00 Welcome and Introduction

Maria Eriksdotter
Laura Fratiglioni

9.30 **Ingmar Skoog**

70 is the new 50. The changing face of old age

10.00 **Amala Calderón-Larrañaga**

Health in aging: a multidimensional phenomenon

10.30 **Tom Bellander**

Environmental risks for the health of older adults

11.00 Coffee break

Morning session II

Chair: **Maria Ankarcróna**

11.30 **Lars Nyberg**

Cognitive aging: insights from neuroimaging on the brains behind well-preserved memory

12.00 **Sara Hägg**

Genetic effects on biological aging

12.30 **Linus Jönsson**

The challenge of unsuccessful aging for our healthcare systems

13.00 Light Lunch

Afternoon session I

Chair: **Björn Halleröd**

14.00 **Robert Thiesmeier**

The challenge of systematic missing data in prospective meta-analysis

14.15 **Caterina Gregorio**

The interplay between health and non-health related factors on lifetime cardiovascular risk

14.30 **Saana Korkki**

Developing a metric of global brain integrity in multiple Swedish studies: links to cognition and cohort effects

14.45 **Jonas Molinder**

Personality traits in relation to biomarkers of Alzheimer's disease in population-based samples of older adults in Sweden

15.00 Coffee break

Afternoon session II

Chair: **Davide Liborio Vetrano**

15.30 **Scott Hofer**

Introduction from an international perspective

16.00 Panel discussion between Italian and Swedish researchers on the topic

Big data in aging research: challenges and future directions

Anne Ekdahl

Maria Eriksdotter

Wilhelmina Hoffman

Alessandra Marengoni

Ingmar Skoog

Andrea Ungar

convegno scientifico internazionale

Health Complexity in Aging



corsi ECM

9 NOVEMBRE

Alimentazione e longevità – Il diabete nell'anziano

10 NOVEMBRE

L'anziano chirurgico – La transizione demografica

conferenza

11 NOVEMBRE

Il mio esperimento di longevità
Sguardi sul futuro biologico, esistenziale, spirituale

CORSO ECM - LINGUA: ITALIANO E INGLESE (TRADUZIONE SIMULTANEA)

Alimentazione e longevità – Il diabete nell'anziano

8.00 Registrazione partecipanti e welcome coffee

9.00 Saluti autorità

Sessione scientifica: Alimentazione e longevità

Moderatori: **Enrique Cadenas, Laura Fratiglioni, Roberto Menta**

9.30 Lettura inaugurale

Andrew Prentice

Nutrition and the developmental origins of healthy aging

10.00 **Raanan Shamir**

Breast feeding: the first step for healthier life

10.45 **Furio Brighenti**

Modelli dietetici per vivere più sani, non solo più a lungo

11.30 **Laura De Gara**

Dalla dieta mediterranea alla valorizzazione funzionale di alimenti tipici

12.15 **Ilaria Bellantuono**

Geroprotectors for frailty and multimorbidity: challenges and opportunities

13.00 Conclusioni

13.30 Light Lunch

Sessione scientifica: Il diabete nell'anziano

Moderatori: **Teresa Cammarota, Paolo Cavallo Perin, Umberto Dianzani**

14.30 **Enzo Bonora**

La macroangiopatia coronarica, cerebrale e periferica

15.15 **Gabriella Gruden**

La sorveglianza delle complicanze retiniche e renali

16.00 **Giorgio Sesti**

La terapia oggi: obiettivi e farmaci

16.45 **Giuseppe Paolisso**

Diabete e deficit cognitivo

17.30 Conclusioni

17.45 Questionario di verifica ECM

18.00 Fine corso

CORSO ECM - LINGUA: ITALIANO E INGLESE (TRADUZIONE SIMULTANEA)

L'anziano chirurgico – La transizione demografica

8.00 Registrazione partecipanti e welcome coffee

Sessione scientifica: L'anziano chirurgico

Moderatori: **Alessandro Comandone, Patrizia D'Amelio, Alessandra Marengoni**

9.00 **Gabriella Bettelli**

La medicina peri-operatoria dell'anziano: dalla diagnosi al ritorno a casa

9.45 **Stefano Berti**

La chirurgia mininvasiva (MIS): un nuovo paradigma nella tutela del paziente e delle sue fragilità

10.30 **Carmelinda Ruggiero**

Ortogeriatria: un valore aggiunto per la persona e i servizi

11.15 **Giuseppe Bellelli**

Il delirium nel paziente anziano con frattura di femore

12.00 **Giancarlo Rando**

Complessità in chirurgia geriatrica: opportunità e gestione ottimale

12.45 Conclusioni

13.00 Light Lunch

Sessione scientifica: La transizione demografica

Moderatori: **Giancarlo Isaia, Lorenzo Morelli, Roberto Zoboli**

14.00 **Alessandro Rosina**

Giovani e anziani: la difficile transizione demografica

14.45 **Claudio Lucifora**

La sfida per l'invecchiamento: quali prospettive per un nuovo welfare

15.30 **Axel Boersch-Supan**

Aging and welfare systems in Europe

16.15 Presentazione dei 4 contributi scientifici premiati dalla Fondazione Ferrero

17.15 Conclusioni

17.30 Questionario di verifica ECM

17.45 Fine corso

Sabato 11 Novembre

CONFERENZA

Il mio esperimento di longevità
Sguardi sul futuro biologico, esistenziale, spirituale

9.30 Saluti autorità e introduzione

9.45 *L'esperienza di 40 anni della Fondazione Ferrero*
Ettore Bologna
Marcel Rufo

10.45 Tavola rotonda
con la partecipazione di
Ezio Giacobini
Vito Mancuso
Antonella Viola

Modera **Piero Bianucci**

12.30 Conclusioni



COMITATO SCIENTIFICO, RELATORI E MODERATORI

Maria Ankarcrona

Department Head Neurobiology
Care Sciences and Society, Karolinska Institutet, Stoccolma

Sebastiano Banni

Department of Biomedical Sciences
University of Cagliari

Hüveyda Başağa

Molecular Biology, Genetics and Bioengineering Program
Sabanci University, Istanbul

Tom Bellander

Institute of Environmental Medicine
Karolinska Institutet, Stoccolma

Ilaria Bellantuono

Healthy Lifespan Institute, Department of Oncology and
Metabolism - The Medical School, Sheffield

Giuseppe Bellelli

Professore Ordinario di Geriatria,
Università degli Studi Milano-Bicocca

Gabriella Bettelli

Direttore Master Universitario in Medicina peri-operatoria
Geriatrica, Università di San Marino

Stefano Berti

Direttore SC Chirurgia Generale
Ospedale Michele e Pietro Ferrero, Verduno

Luciano Bertolusso

Medico di Medicina Generale ASL CN2 Alba-Bra

Piero Bianucci

Giornalista e scrittore scientifico

Florella Biasi

Department of Clinical and Biological Sciences, University of Turin

Axel Boersch-Supan

Munich Center for the Economics of Aging
Max Planck Institute for Social Law and Social Policy,
Monaco di Baviera

Ettore Bologna

Responsabile Attività Mediche e Socio-Assistenziali
Fondazione Ferrero, Alba

Enzo Bonora

Professore Ordinario di Endocrinologia, Università di Verona

Furio Brighenti

Professor of Human Nutrition, University of Parma

Enrique Cadenas

Professor Pharmacology & Pharmaceutical Sciences
School of Pharmacy University of Southern California

Amala Calderón-Larrañaga

Department of Neurobiology, Care Sciences and Society
Karolinska Institutet, Stoccolma

Teresa Cammarota

Vicepresidente Accademia di Medicina di Torino

Paolo Cavallo Perin

Già Professore Ordinario di Medicina Interna
Università di Torino

Matteo Cesari

Dipartimento di Scienze Cliniche e di Comunità
Università degli Studi di Milano

Josiane Cillard

Laboratory of Movement, Sport & Health Sciences
Faculty of Pharmacy, University Rennes 1, Rennes

Alessandro Comandone

Direttore SC Oncologia Medica ASL Città di Torino

Sabrina Contini

Dirigente Direzione Professioni Sanitarie ASL CN2 Alba-Bra

Patrizia D'Amelio

Médecin Cheffe Service de Gériatrie
Responsable de l'Unité SAS, Losanna

Laura De Gara

Department of Science and Technology for Humans and
the Environment - Università Campus Bio-Medico di Roma

Umberto Dianzani

Professore Ordinario di Immunologia
Università del Piemonte Orientale, Novara

Anne Ekdahl

Department of Neurobiology, Care Sciences and Society
Karolinska Institutet, Stoccolma

Maria Eriksdotter

Department of Neurobiology, Care Sciences and Society
Karolinska Institutet, Stoccolma

Giulio Fornero

Direttore SC Qualità e Risk Management
AOU Città della Salute e della Scienza di Torino

Laura Fratiglioni

Professor Aging Research Center
Karolinska Institutet, Stoccolma

Paola Geloso

Medico di Medicina Generale ASL CN2 Alba-Bra

Ezio Giacobini

Professor Emeritus University of Geneva Medical School

Annamaria Gianti

Dirigente Distretto Sanitario ASL CN2 Alba-Bra

Andrea Gonella

Medico di Medicina Generale ASL CN2 Alba-Bra

Caterina Gregorio

Politecnico di Milano

Gabriella Gruden

Professore Associato di Medicina Interna
Università degli Studi di Torino

Tilman Grune

Institute of Nutritional Science
University of Potsdam, Nuthetal

Sara Hägg

Department of Medical Epidemiology and Biostatistics
Karolinska Institutet, Stoccolma

Björn Halleröd

Department of Sociology and Work Science
University of Gothenburg

Scott Hofer

Department of Psychology, University of Victoria and
Department of Neurology, Oregon Health & Science
University, Portland

Wilhelmina Hoffman

Presidente Swedish Dementia Centrum, Stoccolma

Marco Inzitari

Director of Integrated Care and Research
Parc Sanitari Pere Virgili, Barcellona

Giancarlo Isaia

Presidente Accademia di Medicina di Torino
Presidente Fondazione per l'Osteoporosi

Gianluca Isaia

Dirigente Medico Geriatria AOU
Città della Salute e della Scienza di Torino

Malcolm J. Jackson

Department of Musculoskeletal and Ageing Science
Institute of Life Course and Medical Sciences
University of Liverpool

Linus Jönsson

Department of Neurobiology, Care Sciences and Society
Karolinska Institutet, Stoccolma

Saana Korkki

Department of Neurobiology, Care Sciences and Society
Karolinska Institutet, Stoccolma

Elio Laudani

Direttore Distretto Sanitario ASL CN2 Alba-Bra

Gabriella Leonarduzzi

Department of Clinical and Biological Sciences
School of Medicine, University of Turin

Claudio Lucifora

Professore Ordinario di Economia Politica
Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

Lucia Malaguarnera

Section of Physiology, Department of Biomedical
and Biotechnological Sciences, University of Catania

Giovanni Mann

Professor Vascular Physiology
King's College, London

Vito Mancuso

Teologo e filosofo

Alessandra Marengoni

Professore Associato di Geriatria
Dipartimento di Scienze Cliniche e Sperimentali
Università di Brescia

Renata Marinello

Responsabile SS Ospedalizzazione a domicilio
SC U Geriatria, Città della Salute e della Scienza di Torino

Roberto Menta

Head of Nutrition and Sustainability Department, Ferrero, Alba

Jonas Molinder

Department of Psychiatry and Neurochemistry
University of Gothenburg

Lorenzo Morelli

Professore Ordinario di Biologia dei Microrganismi
Università Cattolica del Sacro Cuore, sede di Cremona.

Jordi Muntané

Reina Sofia University Hospital
Liver Research Unit, Cordoba

Anne Nègre-Salvayre

Faculty of Medicine, Department of Biochemistry
Inserm U1297 and University of Toulouse

Lars Nyberg

Department of Radiation Sciences, Umeå University

Giuseppe Paolisso

Professore Ordinario di Medicina interna
Università della Campania, Luigi Vanvitelli, Caserta

Luigi Maria Pernigotti

Primario Emerito di Geriatria

Giuseppe Poli

Professore Emerito di Patologia Generale
Università di Torino

Andrew Prentice

The London School of Hygiene & Tropical Medicine
University of London

Giancarlo Rando

Direttore SC Recupero e Riabilitazione Funzionale
Ospedale Michele e Pietro Ferrero, Verduno

Michael Ristow

Institute for Experimental Endocrinology
Charité University Medicine, Berlino

Alessandro Rosina

Full Professor of Demography and Social Statistics
Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

Marcel Rufo

Professore Emerito di Psichiatria
Università di Marsiglia

Carmelinda Ruggiero

Professor of Geriatrics, Department of Medicine and Surgery
University of Perugia

Juan Sastre

Professor Department of Physiology Faculty of
Pharmacy University of Valencia

Giorgio Sesti

Professore Ordinario di Medicina Interna
La Sapienza Università di Roma

Raanan Shamir

Professor of Pediatrics, Lea and Arielev Pickel
Chair for Pediatric Research
Sackler Faculty of Medicine, Tel-Aviv University

Ingmar Skoog

Department of Psychiatry and Neurochemistry
University of Gothenburg

Robert Thiesmeier

Department of Global Public Health, Karolinska Institutet,
Stoccolma

Maret Traber

Linus Pauling Institute, Oregon State University, Corvallis

Andrea Ungar

Professore Ordinario di Medicina Interna
Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica
Università degli studi di Firenze

Giuseppe Valacchi

Department of Environmental Sciences and Prevention
University of Ferrara

Davide Liborio Vetrano

Department of Neurobiology, Care Sciences and Society
Karolinska Institutet, Stoccolma

Victor M. Victor

Fisabio-Hospital Dr Peset, Service of Endocrinology, Valencia

Vincenzo Villari

Direttore Dipartimento Neuroscienze e Salute Mentale
AOU Città della Salute e della Scienza di Torino

José Viña

Professor Department of Physiology,
FRESHAGE Research Group, Faculty of Medicine
University of Valencia

Antonella Viola

Professoressa Ordinaria, Dipartimento di Scienze Biomediche
Università di Padova

Roberto Zoboli

Professore Ordinario di Politica Economica
Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

CALL FOR ABSTRACT

È previsto l'invio di contributi scientifici sotto forma di abstract.

Norme redazionali: l'abstract, redatto in italiano o in inglese, dovrà riportare:

Titolo

Primo autore (nome, cognome, affiliazione, telefono, e-mail)

Altri autori (nome, cognome, affiliazione)

Un'area tematica fra le seguenti: alimentazione e longevità, il diabete nell'anziano, l'anziano chirurgico, la transizione demografica.

Il testo non dovrà superare le 5.000 battute spazi inclusi e dovrà essere articolato in: stato dell'arte, approccio metodologico, principali risultati, conclusioni (non inserire immagini, tabelle, allegati). Le abbreviazioni non sono ammesse nel titolo e se usate nel testo vanno precedute, la prima volta che compaiono, dalla denominazione per esteso.

Deadline: l'abstract va inviato dal **1° giugno** al **31 agosto 2023**, esclusivamente tramite apposito Abstract Form: **www.fondazioneferrero.it**.

L'autore che presenta il lavoro riceverà una e-mail di avvenuta ricezione. Alla scadenza della deadline, gli elaborati saranno sottoposti al Comitato Scientifico del Convegno. A ciascun primo autore verrà comunicata entro il 30 settembre 2023 l'eventuale accettazione. Gli abstract accettati verranno pubblicati negli atti del convegno.

Premio Fondazione Ferrero: Travel Award (spese di viaggio e soggiorno per tutta la durata del convegno) per i **primi autori dei quattro migliori abstract** che, nella sessione scientifica pomeridiana di venerdì 10 novembre, presenteranno una comunicazione orale relativa al lavoro premiato.

CREDITI ECM

In conformità alla normativa ministeriale per la Formazione Continua in Medicina (ECM), le giornate di lunedì 6, giovedì 9 e venerdì 10 novembre sono state accreditate dal Provider n. 1038 Staff P&P di Peveragno (Cn), **per tutte le professioni sanitarie**.

Il numero massimo di partecipanti è fissato a 150 per ogni giornata; le iscrizioni saranno accettate fino ad esaurimento dei posti disponibili. Al corso ECM di lunedì 6 novembre sono stati attribuiti 4,5 crediti; ai corsi di giovedì 9 e venerdì 10 novembre, 7,5 crediti ciascuno. Ai fini del conferimento dei crediti formativi ECM, i partecipanti saranno tenuti ad attestare la propria presenza tramite firma di ingresso e uscita. Il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato all'effettiva partecipazione all'intero evento formativo, accertata nelle modalità sopra indicate, dopo verifica dell'avvenuto superamento del test di apprendimento. Il test di valutazione viene superato se viene fornito almeno il 75% di risposte corrette. Gli attestati ECM verranno inviati successivamente dal Provider via posta elettronica agli aventi diritto.

La partecipazione ai corsi ECM è gratuita.

Variazioni di programma

Il Comitato Scientifico si riserva la facoltà di apportare al programma eventuali variazioni ritenute necessarie per ragioni scientifiche, tecniche o organizzative.

Sede: Auditorium Fondazione Ferrero, Strada di Mezzo 44 Alba (Cuneo)

La partecipazione al convegno e ai corsi ECM è gratuita

Il convegno non riceve contributi da società farmaceutiche

Tutti gli eventi saranno trasmessi in streaming sul sito www.fondazioneferrero.it.

Segreteria scientifica: Margherita Campanello, Fondazione Ferrero Via Vivaro 49 Alba (Cn)
tel +39 0173 295094 - margherita.campanello@fondazioneferrero.it

Segreteria organizzativa: Cristina Manzone, Fondazione Ferrero Via Vivaro 49 Alba (Cn)
tel +39 0173 295259 - cristina.manzone@fondazioneferrero.it

Provider ECM: Staff P&P Peveragno (Cn)
tel +39 370 3483379 - info@staffpep.com



ISCRIZIONI ONLINE 15 settembre - 15 ottobre 2023 - www.fondazioneferrero.it

L'iscrizione ai corsi ECM dà diritto alla partecipazione ai lavori scientifici, al materiale congressuale, all'attestato di partecipazione, al light lunch quando previsto

COME RAGGIUNGERE LA SEDE CONGRESSUALE

- in auto**
- autostrada A6 Torino-Savona (uscita Marene, raccordo con la A33 Asti-Cuneo uscita Cherasco, quindi Pollenzo, tangenziale per Alba, uscita corso Europa)
 - autostrada A21 Torino-Piacenza (uscita Asti est, raccordo con la A33 Asti-Cuneo, tangenziale per Alba, uscita corso Europa)
- in treno** - stazione di Alba (distante 1 km dalla sede congressuale)
- in aereo**
- aeroporto di Torino Caselle (95 km)
 - aeroporto di Genova (139 km)
 - aeroporto di Milano Malpensa 2000 (162 km)
 - aeroporto di Milano Linate (165 km)

